

SAISON 2011/2012

ASSM PFASTATT EQP2

Championnat d'Alsace - Promotion d'Excellence Masculine - POULE A



PLANNING DES ENTRAINEMENTS SENIORS II					
Semaine	Date	Seance	Horaire	Lieu	Observation
	15-août		FERIE		
SEM33	16-août	Prépa Physiq	19h à 20h30	Stade	
	17-août	Prépa Physiq	19h à 20h30	Stade + Poly	
	18-août				
	19-août	Prépa Physiq	19h30 à 22h00	Stade + Poly	
	20-août	Match ?	éventuellement Match ?		<i>L'équipe1 reçoit KB à 20h, RDV équipe 2 pour voir le match tous ensemble</i>
	21-août				<i>L'équipe 1 joue à KB à 16h,</i>
SEM34	22-août	Prépa Physiq	19h à 20h30	Poly	
	23-août	Match	Heimersdorf 1 à 18h00	ASSM	<i>Équipe 2 joue en levée de rideau ASSM P 1/FCM 1 à 20h30</i>
	24-août				
	25-août	Prépa Physiq	19h30 à 21h30	Poly	<i>L'équipe 1 joue à COLMAR à 20h</i>
	26-août	Match	KB 2 à 20h00	KB	<i>L'équipe 1 joue au WOB à 20h</i>
	27-août	Match	Illfurth 2 à 19h00	ASSM	
	28-août				
SEM35	29-août	Prépa Physiq	19h à 20h30	Stade+ Poly	
	30-août	Match	Morschwiller 1 à 19h00	ASSM	<i>'=>A confirmer sinon entrainement 19h00 20h30</i>
	31-août			PDS	<i>Match de gala GRAVELINES-NANCY (ASSM P/ FCM levée de rideau)</i>
	01-sept.	Prépa Physiq	19h à 21h30	Poly	
	02-sept.	Prépa Physiq			<i>Match de l'équipe 1 contre sélection américaine</i>
	03-sept.	Match	2 matchs à 17h00 et 21h00	Riedisheim	<i>L'équipe 1 joue contre Rixheim à ASSM</i>
	04-sept.	Match	Finale	Riedisheim	<i>Phases Finales</i>
SEM36	05-sept.				
	06-sept.				
	07-sept.	Entrainement	20h30 à 22h00	Poly	
	08-sept.				
	09-sept.	Entrainement	20h30 à 22h00	Poly	
	10-sept.				WE Coupe de France
	11-sept.				
SEM37	12-sept.				
	13-sept.				
	14-sept.	Entrainement	20h30 à 22h00	Poly	
	15-sept.				
	16-sept.	Entrainement	20h30 à 22h00	Poly	
	17-sept.		< Début du championnat >		
	18-sept.	Match	Furdenheim à 17h30	EXT	
SEM38	19-sept.				
	20-sept.				
	21-sept.	Entrainement	20h30 à 22h00	Poly	
	22-sept.				
	23-sept.	Entrainement	20h30 à 22h00	Poly	
	24-sept.				
	25-sept.	Match	Heimersdorf à 17h00	ASSM	
SEM39	26-sept.				
	27-sept.				
	28-sept.	Entrainement	20h30 à 22h00	Poly	
	29-sept.				
	30-sept.	Entrainement	20h30 à 22h00	COSEC	<i>Les vétérans reçoivent Flaxlanden, l'équipe 2 s'entraînera au COSEC à confirmer</i>
	01-oct.	Match	Vendenheim à 20h30	EXT	
	02-oct.				

NOTA: Pendant les sem 33 à 35, il est impératif, pour le travail spécifique au stade, d'avoir en permanence sur vous une paire de running...

IMPORTANT: Les entrainements des vendredis 30/09/11, 13/01/12, 27/01/12 et 03/02/12 se dérouleront dans une autre salle à convenir et aux mêmes horaires